Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Яйский детский сад "Солнышко»

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ «Яйский детский сад "Солнышко»  Приказ №\_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2025г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Недайхлебова Г.В. |

**Положение о проведении онлайн-флешмоба**

**«Правильное питание. Полезное блюдо семьи»**

**в рамках реализации Недели здоровья**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок организации и проведения флешмоба «Правильное питание. Полезное блюдо семьи» в МБДОУ «Яйский детский сад "Солнышко» в рамках реализации Недели здоровья.

1.2.Организатором флешмоба «Домашняя «лаборатория» является МБДОУ «Яйский детский сад "Солнышко» (далее – ДОО).

1.3. Флешмоб «Домашняя «лаборатория» (далее – флешмоб) – это спланированная акция, в которой принимают участие родители (законные представители) воспитанников и дети разных возрастных групп.

1.4. Флешмоб проводится на базе МБДОУ «Яйский детский сад "Солнышко» (далее – ДОО) в соответствии с годовым планом работы.

**2. Цели и задачи проведения флешмоба**

2.1. Цель флешмоба – совершенствовать работу детского сада с родителями воспитанников по формированию здорового образа жизни дошкольников посредством дистанционных форм взаимодействия.

2.2. Задачи флешмоба:

* провести тематическое мероприятие с участием родителей и детей в онлайн-формате;
* организовать обмен опытом семейного воспитания;
* содействовать укреплению внутрисемейных отношений;
* поддерживать творческую инициативу  детей и родителей в создании условий для формирования здорового образа жизни;
* вовлечь родителей в совместную деятельность с детьми.

**3. Сроки проведения флешмоба**

3.1. Флешмоб проводится с 28.03.2025г  по 10.04. 2025 года.

3.2. Подведение итогов флешмоба: с 10-12  апреля 2025 года.

3.3. В случае необходимости организаторы флешмоба могут продлить срок проведения.

**4. Участники флешмоба**

4.1. К участию в флешмобе приглашаются родители (лица их заменяющие), дети которых посещают ДОО.

4.2. Участвовать в флешмобе также могут родственники воспитанников – для этого положение предусматривает отдельную номинацию.

4.3. Количество участников в флешмобе от каждой возрастной группы ДОО неограниченно.

**5. Порядок проведения флешмоба**

5.1. МБДОУ размещает информацию о проведении флешмоба на сайте и официальной странице ДОО в социальной сети «VK» и «OK». Воспитатели также информируют родителей в чатах групп об условиях участия в флешмобе и сроках его проведения.

5.2. Флешмоб проводится в социальной сети «VK» и «OK».

5.3. Участники флешмоба должны быть зарегистрированы в соцсети «VK» и «OK» и быть подписаны на официальную страницу сообщества МБДОУ.

5.4. Присоединиться к флешмобу родители могут в течение всего срока его проведения.

5.5. Для участия в флешмобе участники в установленные положением сроки отправляют воспитателям групп фотографию или видеоролик по приготовлению любимого полезного блюда, его рецепт в рамках совместной деятельности с ребенком.

5.6. Допускается использовать архивные фотографии и видеоролики со сроком съемки не более 2 лет.

5.7. Каждую фотографию и видеоролик участники сопровождают небольшим рассказом или историей о том, почему это блюдо любимое, кто его и когда готовят, рецепт и способ приготовления.

**6. Требования к конкурсным материалам**

6.1. Требования к фотографиям участников флешмоба:

* содержание должно соответствовать теме флешмоба и номинации;
* изображение: цветное или черно-белое, четкое;
* название фотографии или видеоролика;
* название номинации;
* данные участников по форме: Ф. И. О. взрослого , Ф. И. и возраст ребенка, возрастная группа, которую он посещает (например, «Фотографии», «Видеоролик», Иванов Петр Сергеевич, Иванов(а) Сережа (Милана), 5 лет, старшая группа).

6.2. Требования к видеороликам участников флешмоба:

* содержание должно соответствовать теме флешмоба и номинации;
* формат видеоролика – MP4, MOV;
* ориентация изображения – горизонтальная;
* продолжительность видеоролика – не более 60 секунд;
* разрешение – 1920×1080, 600×315, 1200×1200 пикселей;
* вес видеофайла – не более 1,75 Гб;
* название видеоролика;
* данные участников по форме, аналогично данным участников, которые представляют фото (п. 6.1).

6.3. Содержание фотографий и видеороликов не должно противоречить действующему законодательству и содержать информацию, которая может причинить вред здоровью и развитию детей.

**7. Номинации**

7.1. Флешмоб проводится по нескольким номинациям:

* «Видеоролик» – видео, где ребенок совместно со взрослыми готовят блюдо;
* «Правильное питание.Полезное блюдо семьи» – фото с ребенком.

7.2. Участники могут представить по одной конкурсной работе в каждой номинации.

**8. Подведение итогов и награждение**

8.1. Победители в каждой номинации определяются по количеству голосов (классов), которые они набрали в ходе открытого голосования.

8.2. Победители награждаются дипломами, участники – грамотами.

8.3. Отчет об итогах флешмоба размещается на сайте и странице ДОО в «VK» и «OK».

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

0